

腿部靜脈曲張及微血管擴張的雷射治療

楊志勛

長庚醫院皮膚科

美容雷射科技一日千里，從最初的二氧化碳雷射來治療老人斑，隨後，耳熟能詳的紅寶石雷射，亞力山大雷射，脈衝光等，不論除斑，除毛，除痣，磨皮樣樣皆行。雷射就宛如是皮膚科醫師手上的寶劍，無所不堅，無所不克。這數年來，微血管擴張及靜脈曲張等血管性雷射是最有進展的雷射科技之一。

臉部的微血管擴張

造成臉部的微血管擴張造成的原因有很多，其中，慢性日光性傷害造成皮膚老化是最主要的元凶。皮膚在長期陽光曝曬之後，日積月累的傷害會造成真皮層結締組織失去彈性，當它再也無法支撐血管，血管便會逐漸的擴張，這種微血管大量擴張的現象，常常可以在喜歡做日光浴的西方人臉上看到。面部的酒糟性皮膚病變，也會造成兩頰及鼻頭的微血管擴張。目前應用在治療微血管擴張的雷射系統的種類相當的多，包括脈衝式染料雷射(Pulsed Dye Laser)，鈦磷鉀雷射(KTP Laser)，長脈衝亞力山大雷射(Long-Pulsed Alexandrite Laser)，長脈衝二極體雷射(Long-Pulsed diode Laser)，長脈衝鈷雅各雷射(Long Pulsed Nd : YAG Laser)。這些雷射光能可對皮膚血管病變做選擇性光熱分解破壞，減少周圍正常組織的傷害。臨床上的經驗，只要能量參數使用得當，這些雷射對於臉部的微血管擴張都相當的有效 [1]。

腿部的微血管擴張

腿部微血管擴張在美觀上困擾相當多的人，大部分的病患是因為美容的因素來求診，只有少數病患是因為局部腫痛，酸麻的症狀而來尋求治療。腿部的微血管擴張，會呈現紅色、紫色或藍色，密密麻麻有如蜘蛛網，或是像仙女散花般的煙火，這些粗細不同的微血管擴張主要分佈於大腿、小腿的外側以及腳踝的內側。這個惱人的問題絕大多數發生在女性。依據統計顯示，二十至三十歲的女性中，有百分之十會出現腿部的微血管擴張的現象，到了六十歲，更有高達一半的女性會出現程度不一的腿部的微血管擴張 [2]。

皮膚出現微血管擴張的因子包括先天性微血管增生、長期紫外線曝曬、長期擦拭類固醇、自體免疫疾病、服用避孕藥、及皮膚外傷等。腿部微血管擴張的成因又更為複雜，其中包括了長時間的站立及重力負荷，懷孕時荷爾蒙的改變及胎兒壓迫靜脈血管，這些因素，更增加了腿部的微血管擴張治療的困難度。

過去以染料雷射、脈衝光治療表淺的臉部小血管，以及鼻頭或鼻孔周圍的血管擴張，血管瘤等，雖然容易產生紫斑現象的副作用，但是效果不錯；換以同樣的血管性雷射，相似的設定參數來治療腿部的微血管擴張常常斷禱而歸，不是治療無效、不然就是復發。為什麼會出現相差十萬八千里

Title: Laser Treatment of leg varicose vein and telangiectasia

Author: Chih-Hsun Yang, MD

Department of Dermatology, Chang Gung Memorial Hospital, Taoyuan, Taiwan

Key words: Laser, varicose vein, telangiectasia, endovenous treatment